
Einführungsseminar Trauma

Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen, mit oft schwerwiegenden Auswirkungen für die Betroffenen. Über- und Untererregungszustände, sich ausgeliefert fühlen und große Hilflosigkeit sind typische Traumafolgen. Häufig entsteht daraus auch für die Helfer_innen eine Situation, in der sie das Gefühl haben, nicht genug tun zu können und selbst hilflos zu sein. Sie erfahren:

- Welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen durch Traumata auftreten
- Welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen
- Wie Sie feinfühlig traumatisierte Geflüchtete begleiten können
- Wie Sie mit „eigener“ entstehender Ohnmacht und Hilflosigkeit umgehen können

Sie erhalten Tipps zur guten Selbstfürsorge sowie Aktivierung Ihrer eigenen Kräfte und Ressourcen. In Zusammenarbeit mit der Interkulturellen Akademie der Inneren Mission und ArrivalAid

Datum

Freitag, 27. November 2020 - 9:30 bis 17:30

Kategorie

Kurs

BasisSchulung für den Modulpass

Veranstaltungsort

Innere Mission München

Landshuter Allee 40

München

Deutschland

Anmeldung erforderlich

Ja

unbegrenzte Teilnehmerzahl

Ja

Veranstaltende Organisation/en

ArrivalAid gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Münchner Bildungswerk